

## **KẾ HOẠCH**

### **Triển khai thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi giai đoạn 2026 - 2030 trên địa bàn phường Cẩm Thành**

Thực hiện Kế hoạch số 294/KH-UBND ngày 03/8/2026 của Ủy ban nhân dân tỉnh Quảng Ngãi về thực hiện chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi giai đoạn 2026 - 2030 trên địa bàn tỉnh Quảng Ngãi; Ủy ban nhân dân phường Cẩm Thành ban hành Kế hoạch triển khai thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi giai đoạn 2026 - 2030 trên địa bàn phường Cẩm Thành, cụ thể như sau:

#### **I. MỤC TIÊU**

##### **1. Mục tiêu chung**

- Phát huy tiềm năng, kinh nghiệm, tri thức của người cao tuổi tham gia các hoạt động văn hóa, xã hội, kinh tế, chính trị,... của địa phương phù hợp với nguyện vọng, nhu cầu và khả năng; thực hiện đầy đủ các quyền lợi và nghĩa vụ của người cao tuổi.
- Tăng cường chăm sóc, nâng cao sức khỏe về thể chất và tinh thần, bảo đảm thích ứng với già hóa dân số, góp phần thực hiện thành công Chiến lược Dân số Việt Nam đến năm 2030; nâng cao chất lượng mạng lưới y tế chăm sóc sức khỏe, phòng bệnh, khám chữa bệnh và quản lý các bệnh mãn tính cho người cao tuổi; tạo môi trường thuận lợi để người cao tuổi tham gia các hoạt động văn hóa, thể thao, vui chơi, giải trí.
- Thực hiện đầy đủ, kịp thời các chính sách trợ giúp xã hội của Trung ương, Tỉnh đối với người cao tuổi.

##### **2. Mục tiêu cụ thể đến năm 2030**

- 85% người cao tuổi hoặc người thân trực tiếp chăm sóc người cao tuổi nắm rõ thông tin về già hóa dân số, quyền được chăm sóc sức khỏe của người cao tuổi.
- Người cao tuổi được khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí ít nhất mỗi năm 1 lần, được lập hồ sơ theo dõi quản lý sức khỏe. Đến năm 2030, có ít nhất 90% người cao tuổi được phát hiện, điều trị, quản lý các bệnh không lây nhiễm (*ung thư, tim mạch, tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính, sa sút trí tuệ...*).
- 90% người cao tuổi có khả năng tự chăm sóc được cung cấp kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc.

- 100% người cao tuổi không có khả năng tự chăm sóc, được chăm sóc bởi gia đình và cộng đồng.

- 100% người cao tuổi cô đơn, bị bệnh nặng không thể đến khám bệnh, chữa bệnh tại cơ sở khám bệnh, chữa bệnh được khám và điều trị tại nơi ở.

- Phường có ít nhất 01 câu lạc bộ chăm sóc người cao tuổi, có ít nhất 01 đội tình nguyện viên tham gia chăm sóc người cao tuổi đạt 90% năm 2029; 100% đến năm 2030.

## **II. PHẠM VI, ĐỐI TƯỢNG**

**1. Phạm vi:** Trên địa bàn toàn phường Cẩm Thành.

### **2. Đối tượng**

- Đối tượng thụ hưởng: Người cao tuổi, gia đình có người cao tuổi, người thân trực tiếp chăm sóc người cao tuổi; người quản lý, cung cấp dịch vụ chăm sóc người cao tuổi; ưu tiên người có công với cách mạng, người cao tuổi là hộ nghèo, hộ cận nghèo, đối tượng yếu thế trong xã hội.

- Đối tượng tác động: Người dân trong toàn phường; các cơ quan, đơn vị, các tổ chức chính trị - xã hội; cán bộ y tế; dân số; tổ chức, cá nhân tham gia thực hiện Kế hoạch.

## **III. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP**

**1. Tăng cường sự lãnh đạo, chỉ đạo của cấp ủy Đảng, chính quyền về công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; đẩy mạnh tuyên truyền vận động thay đổi hành vi tạo môi trường xã hội ủng hộ và tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.**

- Tiếp tục quán triệt sâu sắc hơn nữa những thách thức của già hóa dân số với phát triển kinh tế - xã hội, đặc biệt đối với chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Huy động mọi nguồn lực phù hợp với điều kiện của địa phương để tổ chức thực hiện và giám sát, kiểm tra, đánh giá tình hình thực hiện Chương trình.

- Đẩy mạnh truyền thông giáo dục thay đổi hành vi của người dân về quyền, nghĩa vụ, lợi ích của chăm sóc sức khỏe người cao tuổi và tham gia thực hiện các mục tiêu của Chương trình.

**2. củng cố, phát triển hệ thống cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, phòng chống bệnh không lây nhiễm, khám chữa bệnh cho người cao tuổi; từng bước xây dựng mô hình chăm sóc sức khỏe dài hạn cho người cao tuổi**

- Nâng cao năng lực cho Trạm Y tế phường trong thực hiện dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, phòng chống các bệnh không lây nhiễm cho người cao tuổi tại gia đình và cộng đồng.

- Tổ chức chiến dịch truyền thông lồng ghép cung cấp dịch vụ khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi, lập hồ sơ theo dõi sức khỏe cho người cao tuổi.

- Thành lập các câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào Câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau và các loại hình câu lạc bộ khác của người cao tuổi.

- Thành lập, phát triển mạng lưới tình nguyện viên tham gia các hoạt động: theo dõi, hỗ trợ chăm sóc sức khỏe, quản lý các bệnh mạn tính, bệnh không lây nhiễm tại gia đình cho người cao tuổi.

- Xây dựng, triển khai các mô hình: Cơ sở chăm sóc người cao tuổi ban ngày, phường thân thiện với người cao tuổi; cơ sở chăm sóc người cao tuổi theo hình thức phù hợp, tiến tới xã hội hóa thực hiện nhiệm vụ chăm sóc người cao tuổi; ứng dụng công nghệ thông tin vào dịch vụ chăm sóc người cao tuổi (*mạng xã hội, internet, ...*).

### **3. Đào tạo, tập huấn chuyên môn cho người làm công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi**

- Tổ chức tập huấn, cập nhật kiến thức về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi cho cán bộ Trạm Y tế, nhân viên y tế tổ, cộng tác viên dân số, hội viên Hội Người cao tuổi và tình nguyện viên.

- Tập huấn kỹ năng chăm sóc tại gia đình đối với người thân trực tiếp chăm sóc người cao tuổi.

- Phổ biến kiến thức phòng chống bệnh không lây nhiễm, phục hồi chức năng, dinh dưỡng và chăm sóc sức khỏe tinh thần cho người cao tuổi.

### **4. Thực hiện các chính sách pháp luật liên quan đến chăm sóc sức khỏe người cao tuổi**

- Triển khai thực hiện chính sách, pháp luật; hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Kiểm tra, giám sát; thông tin, cơ sở dữ liệu điện tử quản lý công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

### **5. Bảo đảm nguồn lực thực hiện Chương trình**

- Khuyến khích huy động nguồn lực xã hội hóa từ doanh nghiệp, tổ chức, cá nhân tham gia đầu tư, cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Lồng ghép với các chương trình mục tiêu quốc gia, chương trình y tế - dân số, an sinh xã hội và các chương trình liên quan.

## **IV. KINH PHÍ**

1. Kinh phí thực hiện Kế hoạch được đảm bảo từ nguồn ngân sách nhà nước theo phân cấp ngân sách hiện hành và các văn bản hướng dẫn; lồng ghép

với các chương trình mục tiêu quốc gia, dự án, đề án có liên quan; nguồn xã hội hóa và các nguồn kinh phí hợp pháp khác.

2. Việc lập dự toán, quản lý, sử dụng và quyết toán kinh phí thực hiện Kế hoạch theo quy định của Luật Ngân sách nhà nước và các quy định pháp luật hiện hành.

## **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Phòng Văn hoá - Xã hội phường**

- Chủ trì, phối hợp với các cơ quan, đơn vị liên quan tham mưu UBND phường triển khai thực hiện Kế hoạch.

- Phối hợp với Trạm Y tế, Hội Người cao tuổi phường và các đơn vị liên quan tổ chức thực hiện các mục tiêu, nhiệm vụ của Chương trình.

- Tham mưu thực hiện đầy đủ các chế độ, chính sách đối với người cao tuổi theo quy định.

- Phối hợp tổ chức các hoạt động truyền thông, văn hóa, văn nghệ, thể dục thể thao, xây dựng môi trường thân thiện với người cao tuổi.

- Theo dõi, đôn đốc, kiểm tra việc thực hiện; tổng hợp kết quả, tham mưu UBND phường sơ kết, tổng kết và báo cáo cấp trên theo quy định.

### **2. Phòng Kinh tế, hạ tầng và đô thị phường**

- Tham mưu UBND phường cân đối, bố trí kinh phí thực hiện Kế hoạch theo khả năng ngân sách địa phương.

- Hướng dẫn việc quản lý, sử dụng và thanh quyết toán kinh phí theo quy định.

- Phối hợp huy động các nguồn lực hợp pháp phục vụ công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

### **3. Trạm Y tế phường**

- Chủ trì triển khai các hoạt động chuyên môn về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Tổ chức khám sức khỏe định kỳ, lập hồ sơ quản lý sức khỏe, quản lý bệnh không lây nhiễm cho người cao tuổi.

- Thực hiện tư vấn, truyền thông giáo dục sức khỏe, hướng dẫn người cao tuổi tự chăm sóc sức khỏe.

- Phối hợp khám sức khỏe lưu động, chăm sóc tại nhà đối với người cao tuổi cô đơn, mất khả năng đi lại hoặc mắc bệnh mạn tính.

- Tổ chức tập huấn chuyên môn cho nhân viên y tế tổ và cộng tác viên.

- Thực hiện chế độ thống kê, báo cáo theo quy định.

### **4. Hội người cao tuổi phường**

- Phối hợp tuyên truyền các chủ trương, chính sách về chăm sóc và phát huy vai trò người cao tuổi.

- Vận động hội viên tham gia khám sức khỏe định kỳ, lập hồ sơ quản lý sức khỏe.

- Phối hợp duy trì và phát triển các câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau, câu lạc bộ văn hóa, thể thao và chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Phối hợp rà soát người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn, cô đơn, bệnh nặng để đề xuất hỗ trợ.

- Tham gia giám sát việc thực hiện chính sách đối với người cao tuổi.

### **5. Công an phường**

- Phối hợp bảo đảm an ninh, trật tự trong các hoạt động chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Phối hợp quản lý, cập nhật thông tin dân cư phục vụ công tác quản lý người cao tuổi.

- Hỗ trợ xác minh thông tin khi thực hiện các chính sách an sinh đối với người cao tuổi.

### **6. Các trường học trên địa bàn phường**

- Tăng cường giáo dục truyền thống kính trọng, chăm sóc và phát huy vai trò người cao tuổi.

- Phối hợp tổ chức các hoạt động giao lưu giữa học sinh với người cao tuổi trên địa bàn phường.

### **7. Đề nghị Ủy ban MTTQ Việt Nam và các tổ chức chính trị - xã hội phường**

- Đẩy mạnh tuyên truyền, vận động đoàn viên, hội viên và Nhân dân tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Phát huy vai trò giám sát, phản biện xã hội trong thực hiện các chính sách liên quan đến người cao tuổi.

- Vận động các nguồn lực xã hội hỗ trợ người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn.

### **8. Các tổ dân phố trên địa bàn phường**

- Tổ chức tuyên truyền, phổ biến nội dung Kế hoạch đến Nhân dân.

- Phối hợp rà soát, cập nhật danh sách người cao tuổi trên địa bàn phường.

- Phối hợp với Trạm Y tế và Hội Người cao tuổi phường tổ chức khám sức khỏe, lập hồ sơ quản lý sức khỏe cho người cao tuổi.

Trên đây là Kế hoạch triển khai thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi giai đoạn 2026 - 2030 trên địa bàn phường Cẩm Thành.

Trong quá trình triển khai thực hiện nếu có khó khăn, vướng mắc đề nghị các cơ quan, đơn vị kịp thời phản ánh về UBND phường (qua phòng Văn hoá - Xã hội) để tổng hợp, thống nhất thực hiện./.

**Nơi nhận:**

- Sở Y tế (b/cáo);
- TTĐảng uỷ, TT.HĐND phường (b/cáo);
- CT, PCT(VX) UBND phường;
- C, PCVP HĐND&UBND phường;
- UBMTTQVN phường;
- Các tổ chức CT-XH phường;
- Các phòng ch/môn, các CQ, Đơn vị liên quan;
- TT CƯDVC phường;
- Trạm y tế phường;
- Các trường học trên địa bàn phường;
- Công an phường;
- Hội NCT phường;
- Các tổ dân phố;
- Lưu: VT, VH-XH(NVN).

**KT. CHỦ TỊCH**  
**PHÓ CHỦ TỊCH**



**Trần Thị Hồng Phượng**