

HỘI BẢO TRỢ
NGƯỜI KHUYẾT TẬT VIỆT NAM
THƯỜNG TRỰC HỘI

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 215/HBT-TTH

Hà Nội, ngày 04 tháng 9 năm 2026

V/v Quan tâm chỉ đạo triển khai giải chạy
cộng đồng và gây quỹ từ thiện
“UpRace 2026”

VĂN PHÒNG UBND TỈNH QUẢNG NGÃI

ĐẾN Số:.....
Ngày: 09/9

Chuyển:.....

Lưu hồ sơ số:.....

Kính gửi: - Ủy ban nhân dân tỉnh Quảng Ngãi
- Ủy ban Mặt trận tổ quốc tỉnh Quảng Ngãi

Hội Bảo trợ người khuyết tật Việt Nam (tên viết tắt: VASPD) xin gửi tới Quý Ủy ban lời chào trân trọng, lời cảm ơn chân thành về sự quan tâm, chỉ đạo hiệu quả của Quý Ủy ban trong việc triển khai giải chạy bộ cộng đồng UpRace - chương trình phi lợi nhuận do Công ty Cổ phần VNG tổ chức trong các mùa giải vừa qua.

Qua ba mùa giải 2022, 2023 và 2025, với sự đồng hành tích cực của các địa phương, các câu lạc bộ và cộng đồng người tham gia, công tác tổ chức cũng như việc giải ngân, sử dụng nguồn kinh phí được thụ hưởng từ Chương trình đã đạt hiệu quả thiết thực. Trên cơ sở đó, năm 2026, Hội Bảo trợ người khuyết tật Việt Nam tiếp tục được lựa chọn là một trong ba tổ chức xã hội đối tác chính thức của giải chạy UpRace 2026.

Giải chạy UpRace 2026 với thông điệp “Sải bước vì một Việt Nam vươn mình” sẽ diễn ra trong 23 ngày, từ 00 giờ 00 ngày 10/10/2026 đến 23 giờ 59 ngày 01/11/2026. Trong khuôn khổ Chương trình, Hội có trách nhiệm tuyên truyền, vận động cộng đồng tham gia chạy bộ trực tuyến thông qua ứng dụng UpRace và kêu gọi ủng hộ cho tổ chức mình (Điều lệ tham gia chương trình được gửi kèm theo công văn này). Toàn bộ số tiền gây quỹ sau giải chạy sẽ được Trung ương Hội phân bổ cho các tỉnh, thành Hội theo tỷ lệ số km hợp lệ mà từng địa phương đạt được, nhằm triển khai hai nội dung: Hỗ trợ vốn tạo việc làm, sinh kế, tăng thu nhập cho người khuyết tật và Hỗ trợ thiết bị giúp người khuyết tật, trẻ mồ côi tiếp cận chuyển đổi số trong công việc và học tập tại địa phương.

Để Chương trình được triển khai thuận lợi và đạt hiệu quả cao tại địa phương, Thường trực Trung ương Hội trân trọng kính đề nghị Thường trực Ủy ban nhân dân, Ủy ban Mặt trận Tổ quốc tỉnh Quảng Ngãi quan tâm chỉ đạo các sở, ban, ngành, đoàn thể, Ủy ban nhân dân các phường, xã cùng các cơ quan báo, đài địa phương phối hợp, hỗ trợ Hội địa phương trong quá trình tổ chức thực hiện. Đồng chí Chủ tịch Hội tại địa phương là đầu mối trực tiếp báo cáo, xin ý kiến và trao đổi cụ thể với Thường trực Ủy ban nhân dân, Ủy ban Mặt trận Tổ quốc tỉnh Quảng Ngãi về nội dung này.

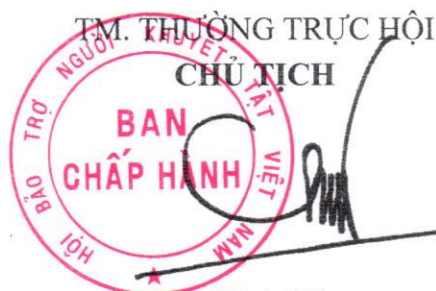
Việc hưởng ứng giải chạy trực tuyến đem lại nhiều lợi ích, vừa tăng tỷ lệ người dân rèn luyện thể thao, tăng cường sức khỏe vừa có kinh phí hỗ trợ người khuyết tật có vốn tạo việc làm đồng thời giúp học sinh khuyết tật, mồ côi, trẻ em có hoàn cảnh đặc biệt có điều kiện tiếp cận chuyển đổi số.

Rất mong nhận được sự quan tâm chỉ đạo và tạo điều kiện của Quý Ủy ban để chương trình UpRace 2026 tại địa phương được triển khai thành công.

Xin trân trọng cảm ơn.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Thường trực Trung ương Hội (để b/c);
- Tỉnh, thành Hội (để p/h);
- Lưu: VT.



Ngô Sách Thực

Số: 217/KH-HBT

Hà Nội, ngày 04 tháng 9 năm 2026

KẾ HOẠCH
TRIỂN KHAI GIẢI CHẠY TRỰC TUYẾN VÌ CỘNG ĐỒNG - UPRACE 2026

Kính gửi: Các tỉnh, thành Hội, Trung tâm, Nhà Cứu trợ, Câu lạc bộ
Tập chí Sức khỏe trẻ em thuộc Hội

Được sự quan tâm của Lãnh đạo Công ty cổ phần VNG và Ban tổ chức (BTC) UPRACE, năm 2026, Hội tiếp tục được BTC UpRace 2026 lựa chọn là đối tác xã hội tham gia và thụ hưởng nguồn lực từ chương trình. Số tiền nhận được từ giải chạy, Hội sẽ triển khai 2 hoạt động là Hỗ trợ vốn tạo việc làm, sinh kế tăng thu nhập cho người khuyết tật và Hỗ trợ thiết bị giúp người khuyết tật, trẻ mồ côi tiếp cận chuyển đổi số trong công việc và học tập.

Để đạt được kết quả cao nhất khi tham gia giải chạy, Trung ương Hội xây dựng Kế hoạch triển khai Giải chạy trực tuyến vì cộng đồng UpRace 2026, cụ thể như sau:

I. MỘT SỐ THÔNG TIN VỀ UPRACE 2026:

1. Giới thiệu chung:

UpRace 2026 (sau đây gọi tắt là “sự kiện”) là một sự kiện chạy bộ cộng đồng MIỄN PHÍ dành cho tất cả mọi người sử dụng ứng dụng UpRace. Người tham gia (sau đây gọi là vận động viên, viết tắt “VĐV”) được tự do lựa chọn thời gian và địa điểm chạy trong suốt thời gian diễn ra sự kiện, miễn là hoạt động được ghi nhận là hợp lệ với mục đích tích lũy được quãng đường chạy càng nhiều càng tốt. Kết quả chạy được ghi nhận qua ứng dụng UpRace hoặc thiết bị bên thứ ba liên kết với ứng dụng.

Thông điệp của giải chạy UPRACE 2026 là: “Sải bước vì một Việt Nam vươn mình”

2. Các tổ chức xã hội được lựa chọn tham gia UpRace 2026:

- 2.1. Hội Bảo trợ người khuyết tật Việt Nam (VASPD)
- 2.2. Tổ chức Sơ sinh Việt Nam
- 2.3. Quỹ Vì tuổi trẻ vùng cao và hải đảo

3. Thời gian tổ chức sự kiện:

- Thời gian mở đăng ký sự kiện: bắt đầu từ 10h00 ngày 18/9/2026, VĐV vẫn có thể tiếp tục đăng ký và gia nhập Đội thi trong quá trình sự kiện diễn ra.

- Thời gian thi đấu: từ 00 giờ 00 phút ngày 10/10/2026 tới 23 giờ 59 phút ngày 01/11/2026 (23 ngày) - Giờ Việt Nam (GMT+7) được sử dụng làm múi giờ chuẩn cho sự kiện.

4. Kinh phí và hình thức tài trợ:

4.1. Kinh phí: Kinh phí cho sự kiện được quyên góp từ nhà tài trợ chính do BTC vận động và nhà tài trợ do Tổ chức xã hội vận động tham gia tài trợ cho mình thông qua sự kiện.

4.2. Hình thức tài trợ:

- Nhà Tài trợ chuyển tiền tài trợ trực tiếp cho Tổ chức xã hội;
- Nhà tài trợ chuyển tiền tài trợ cho Ban tổ chức giải. Sau khi kết thúc Giải, toàn bộ tiền gây quỹ của UpRace sẽ được BTC chuyển cho các Tổ chức xã hội theo tỷ lệ số km các VĐV ủng hộ cho mỗi Tổ chức xã hội.

5. Những điểm mới của UpRace 2026:

- Năm 2026, UpRace không còn chỉ được định vị như một giải chạy online 24 ngày, mà chuyển sang mô hình “ hệ sinh thái thể thao vì cộng đồng”, gồm ứng dụng, các sự kiện theo mùa, sự kiện Flagship event và cộng đồng Runner

- Ra mắt phiên bản app mới trên iOS & Android hướng tới ghi nhận hoạt động chính xác hơn: Các VĐV phải ghi thành tích qua ứng dụng của UpRace hoặc thiết bị bên thứ ba liên kết với ứng dụng như: Apple Watch, Garmin, Suunto, COROS, Polar. Hệ thống app 2026 ghi nhận chạy bộ, đi bộ...

- Mở rộng kết nối Runner - Doanh nghiệp - Tổ chức xã hội, cho phép hình thành các dự án cộng đồng riêng.

- Chia thành 2 Bảng gồm:

+ Bảng Chuyên nghiệp dành cho vận động viên theo đuổi thành tích cao, đáp ứng các tiêu chuẩn xác thực hoạt động nghiêm ngặt hơn để đảm bảo tính cạnh tranh và công bằng trong thi đấu;

+ Bảng Phong trào dành cho cộng đồng runner yêu thích chạy bộ, khuyến khích mọi người vận động, chinh phục mục tiêu cá nhân và lan tỏa giá trị tích cực qua mỗi kilomet đóng góp cho cộng đồng.

- Được nhân ba số km trong khung giờ quy định của BTC.

6. Điều lệ giải, hướng dẫn tải app và đăng ký tham gia:

UpRace 2026 gồm có 9 bước để thực hiện gồm: Bước 1: Tải & cài đặt ứng dụng UpRace. Bước 2: Đăng nhập vào ứng dụng. Bước 3: Tìm sự kiện UpRace 2026. Bước 4: Cung cấp thông tin cá nhân. Bước 5: Lựa chọn Tổ chức xã hội gây quỹ. Bước 6: Lựa chọn bảng thi đấu. Bước 7: Tham gia hoặc tạo đội mới. Bước 8: Ghi nhận hoạt động. Bước 9: BTC tổng hợp và công bố kết quả.

Các mốc thời gian nhân đôi số KM chạy được vào các ngày chủ nhật là các ngày 11, 18, 25/10 và ngày 01/11/2026. Các giờ vàng được nhân 3 là từ 00h00 đến 05h59, ngày 10/10/2026; từ 00h00 đến 05h59, ngày 18/10/2026.

Chứng nhận hoàn thành giải đối với cá nhân đạt tối thiểu từ 60Km và 12 ngày chạy hợp lệ. Giải thưởng cá nhân nằm trong Top 100, giải thưởng của đội có Top 10 VĐV có thành tích tốt nhất và top 10 VĐV thành tích trung bình tốt nhất đối với đội hạng nhất có 200 VĐV, hạng Nhì 150 VĐV, hạng Ba 100 VĐV, hạng 4-10 có 50 VĐV.

(Xin gửi Điều lệ kèm theo)

II. NHỮNG NHIỆM VỤ CẦN TRIỂN KHAI, PHƯƠNG PHÁP TRIỂN KHAI VÀ NGUYÊN TẮC PHÂN BỐ NGUỒN LỰC THU ĐƯỢC

1. Những nhiệm vụ Trung ương Hội, các tỉnh, thành Hội, tổ chức, đơn vị trực thuộc Hội cần triển khai:

- Tuyên truyền về giải chạy để giải chạy ngày càng lan tỏa trong cộng đồng;
- Vận động nhà tài trợ cho giải (cho Ban tổ chức, cho Trung ương Hội hoặc trực tiếp cho tỉnh Hội; các đơn vị thuộc Hội thông qua giải chạy);
- Vận động cộng đồng và cán bộ, hội viên trực tiếp tham gia chạy và ủng hộ số km cho VASPD;
- Tiếp nhận nguồn lực do BTC phân bổ, các nhà tài trợ ủng hộ và tổ chức giải ngân nguồn lực sau khi kết thúc giải.

2. Phương pháp triển khai:

- Các tỉnh, thành Hội, tổ chức, đơn vị trực thuộc Hội tùy vào điều kiện cụ thể, có thể báo cáo về giải chạy với UBND tỉnh, thành phố để tranh thủ sự chỉ đạo của lãnh đạo địa phương (Trung ương Hội sẽ gửi văn bản cho UBND tỉnh, thành phố theo yêu cầu của tỉnh, thành Hội; Các tổ chức, đơn vị trực thuộc Hội); Trước hết cần đặt vấn đề với UBND tỉnh, thành phố có sự chỉ đạo các cơ quan truyền thông của địa phương (Đài phát thanh và truyền hình, báo...) để tuyên truyền về giải chạy và vận động người dân tham gia giải chạy; Tỉnh,

thành Hội, các tổ chức, đơn vị trực thuộc Hội sử dụng các phương tiện thông tin như Website của đơn vị, Zalo, Facebook.v.v...đẩy mạnh công tác truyền thông.

- Các tỉnh, thành Hội, tổ chức, đơn vị trực thuộc Hội cần tập trung vào các đối tượng vận động như: tỉnh Đoàn, tỉnh Đội, Sở VH-TT-DL, các trường Đại học, cao đẳng, trường nghề, các Tập đoàn, doanh nghiệp, các Ngân hàng, các Câu lạc bộ chạy thường xuyên ở địa phương, người thân, bạn bè... để họ tham gia chạy và ủng hộ cho VASPD. Mỗi tỉnh, thành Hội, tổ chức, đơn vị trực thuộc Hội đặt tên Đội của mình sau VASPD để dễ nhận diện, ví dụ: VASPD Quảng Trị, VASPD Bắc Ninh, VASPD Trung tâm..., VASPD Nhà Cứu trợ..., VASPD Câu lạc bộ... Trong đội của các tỉnh, thành Hội có thể quy định đặt tên các đơn vị cụ thể hơn, VASPD - tên tỉnh - tên đơn vị, ví dụ: VASPD - Quảng Trị- Đông Hà;... để thuận lợi cho việc theo dõi, đánh giá tổng kết cuối giải.

- Mỗi đơn vị tham gia triển khai giải chạy tổ chức được ít nhất 01 cuộc chạy online tập trung vào ngày chủ nhật; tổ chức quy củ, có băng rôn, biểu ngữ của Uprace, (nếu trang bị được mũ hoặc áo in logo Uprace cho VĐV thì càng tốt) với quy mô tối thiểu 200 người chạy, quãng đường chạy tối thiểu đạt 3km, có ghi thành tích hợp lệ; mời Đài truyền hình, báo địa phương đưa tin và chủ động quay hình ảnh đăng tải trên Zalo VASPD để thúc đẩy phong trào.

- Lưu ý: Hội cần chuẩn bị sẵn tài liệu gồm Thẻ lệ của giải chạy và Hướng dẫn cài đặt app đăng ký tham gia, có cán bộ thành thạo sử dụng công nghệ để hướng dẫn.

- Trung ương Hội sẽ tổ chức 2 – 3 cuộc chạy tập thể, dự kiến vào các ngày 11, 18, 25/10/2026.

3. Thời gian triển khai:

- Trước ngày 18/9: các tỉnh, thành Hội, các tổ chức, đơn vị trực thuộc Hội báo cáo Ủy ban, vận động các đơn vị, cơ quan, CLB chạy trên địa bàn (lưu ý chuẩn bị sẵn tài liệu, cán bộ hướng dẫn cài đặt);

- Từ ngày 18/9 đến ngày 10/10: Chính thức đăng ký, thành lập đội trên ứng dụng UpRace;

- Từ 10/10 đến 01/11: Tập trung cao điểm vận động tổ chức, cá nhân tham gia chạy và ủng hộ cho Hội; Liên tục làm công tác truyền thông và sẽ tiếp tục truyền thông trong giai đoạn giải ngân.

4. Kinh phí phân bổ:

- Sau khi nhận được kinh phí từ BTC UpRace 2026, Trung ương Hội sẽ phân bổ cho các tỉnh, thành Hội; các tổ chức, đơn vị trực thuộc Hội theo tỷ lệ số km hợp lệ mà Đội đạt được do tỉnh, thành Hội vận động (có xác nhận của bộ phận bảo trợ kỹ thuật Dự án UpRace). Dự kiến mức tối thiểu để được nhận kinh phí phân bổ của một tỉnh là 50.000 km và 01 cuộc chạy qua app theo hình thức tập trung đông người; Các tỉnh, các đơn vị thuộc Hội triển khai tích cực, tổ chức được hơn 01 cuộc chạy tập trung đông người và đạt kết quả cao sẽ được phân bổ thêm kinh phí thưởng của Trung ương Hội.

- Nguồn kinh phí do Hội vận động các nhà tài trợ thông qua sự kiện; nhà tài trợ do BTC vận động ủng hộ trực tiếp cho Hội, Trung ương Hội sẽ phân bổ theo ý kiến đề xuất của nhà tài trợ;

- Kinh phí và kết quả giải ngân của mỗi Tổ chức xã hội phải chịu sự kiểm toán của đơn vị kiểm toán độc lập. Nội dung kiểm toán bao gồm: Đối tượng, thời gian, mức kinh phí và nội dung hỗ trợ.

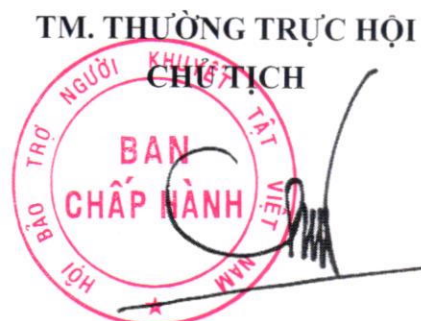
- Trung ương Hội chịu toàn bộ trách nhiệm trước BTC UpRace về việc triển khai cũng như làm việc với đơn vị kiểm toán độc lập.

- Các tỉnh, thành Hội; các đơn vị thuộc Hội có trách nhiệm phối hợp chặt chẽ với Trung ương Hội trong việc tổ chức triển khai giải chạy cũng như giải ngân kinh phí thụ hưởng, coi đây là nhiệm vụ chung, là một phong trào lớn và là cơ hội để tăng cường sự gắn kết trong toàn Hội.

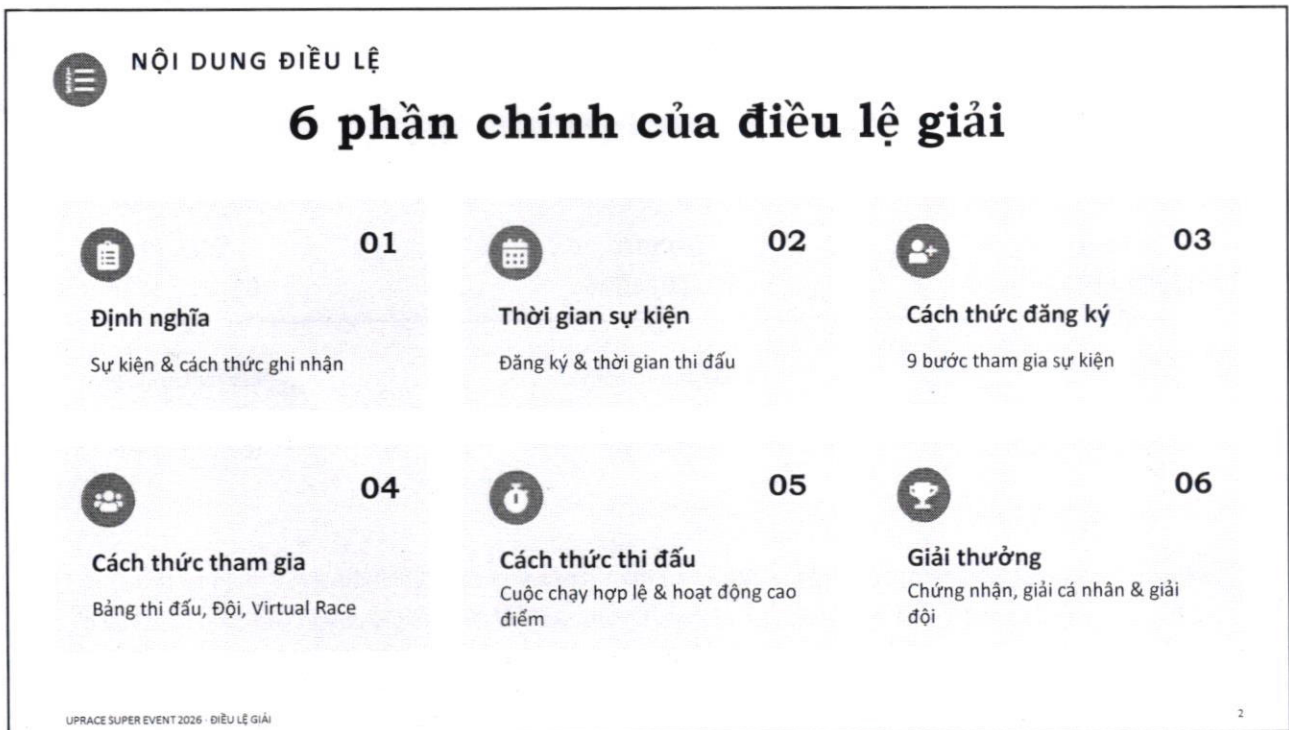
Trên đây là Kế hoạch tổ chức Giải chạy trực tuyến vì cộng đồng UpRace 2026. Căn cứ các nội dung hoạt động chính và Hướng dẫn tham gia giải chạy trong Kế hoạch này, Trung ương Hội đề nghị các tỉnh, thành Hội, các tổ chức, đơn vị trực thuộc Hội tích cực, chủ động triển khai giải chạy để toàn Hội đạt kết quả tốt nhất./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Thường trực TW Hội;
- Lưu VP.



Ngô Sách Thực





01 · ĐỊNH NGHĨA

Sự kiện chạy bộ cộng đồng vì cộng đồng

UpRace 2026 là sự kiện chạy bộ cộng đồng **MIỄN PHÍ** dành cho tất cả mọi người sử dụng ứng dụng UpRace.

Vận động viên (VĐV) tham gia trong thời gian quy định và được **tự do chạy vào bất kỳ thời gian, địa điểm nào**. Kết quả ghi nhận qua ứng dụng UpRace hoặc thiết bị bên thứ ba liên kết với ứng dụng.

Thành tích sau sự kiện được quy đổi thành tiền quyền góp tới các tổ chức xã hội tại Việt Nam.



Chạy ở đâu, khi nào cũng được tính

Tự do lựa chọn thời gian và địa điểm chạy trong suốt thời gian diễn ra sự kiện — miễn là hoạt động được ghi nhận hợp lệ trên ứng dụng UpRace.

UPRACE SUPER EVENT 2026 · ĐIỀU LỆ GIẢI

3



02 · THỜI GIAN SỰ KIỆN (DỰ KIẾN)

Mốc thời gian sự kiện

10h00
18/09/2026

Mở đăng ký

Thông báo trên các kênh truyền thông chính thức

00h00
10/10/2026

Bắt đầu sự kiện

Khởi động sự kiện chính thức

23h59
01/11/2026

Kết thúc sự kiện

Tổng cộng 23 ngày thi đấu chính thức

Lưu ý: Trong thời gian diễn ra sự kiện, VĐV vẫn có thể tham gia — thành tích được ghi nhận từ thời điểm VĐV bắt đầu tham gia trên ứng dụng. *Giờ Việt Nam (GMT+7)* là múi giờ chuẩn cho toàn bộ sự kiện.

UPRACE SUPER EVENT 2026 · ĐIỀU LỆ GIẢI

4



03 · CÁCH THỨC ĐĂNG KÝ (1/4)

Chuẩn bị & tạo tài khoản

1

Tải & cài đặt ứng dụng UpRace

Trên thiết bị di động (iOS hoặc Android). Cấp quyền truy cập GPS nếu là lần đầu sử dụng, để UpRace ghi nhận và đồng bộ dữ liệu hoạt động.

2

Đăng nhập vào ứng dụng

Bằng tài khoản Gmail cá nhân, hoặc đăng nhập trên website chính thức của sự kiện.

3

Tìm sự kiện UpRace 2026

Trong tab Sự kiện hoặc Cộng đồng, sau đó bấm THAM GIA NGAY.

4

Cung cấp thông tin cá nhân

Đầy đủ thông tin theo yêu cầu của BTC để phục vụ tổ chức, vận hành và trao thưởng (bắt buộc).

UPRACE SUPER EVENT 2026 · ĐIỀU LỆ GIẢI

5



03 · CÁCH THỨC ĐĂNG KÝ (2/4) — BƯỚC 5

Lựa chọn Tổ chức Xã hội gây quỹ

Mỗi tài khoản chỉ được chọn **MỘT (01)** Tổ chức Xã hội để gây quỹ, và **không được thay đổi** trong suốt quá trình sự kiện diễn ra (bắt buộc).

1



**Quỹ Vì Tuổi trẻ
vùng cao và hải đảo**

2



**Hội Bảo trợ người
khuyết tật Việt Nam
(VASPD)**

3



**Sơ sinh Việt Nam
(Newborns Vietnam)**

UPRACE SUPER EVENT 2026 · ĐIỀU LỆ GIẢI

6



03 · CÁCH THỨC ĐĂNG KÝ (3/4) — BƯỚC 6

Lựa chọn Bảng thi đấu (bắt buộc)



Bảng Chuyên nghiệp

Dành cho vận động viên theo đuổi thành tích cao, đáp ứng các tiêu chuẩn xác thực hoạt động nghiêm ngặt hơn để đảm bảo tính cạnh tranh và công bằng trong thi đấu.

Xác thực dựa trên các chỉ số:

- Pace (tốc độ)
- Bước chân (cadence)
- Nhịp tim



Bảng Phong trào

Dành cho cộng đồng runner yêu thích chạy bộ, khuyến khích mọi người vận động, chinh phục mục tiêu cá nhân và lan tỏa giá trị tích cực qua mỗi kilômét đóng góp cho cộng đồng.

Mở cho tất cả mọi người:

Không yêu cầu xác thực nhịp tim - phù hợp với người mới bắt đầu và runner phong trào.



03 · CÁCH THỨC ĐĂNG KÝ (4/4) — BƯỚC 7-9

Tham gia Đội & ghi nhận kết quả



7 Tham gia hoặc tạo Đội mới

Trong Bảng thi đấu đã chọn. Số lượng thành viên mỗi Đội không giới hạn.



8 Ghi nhận hoạt động

Trực tiếp trên ứng dụng UpRace hoặc liên kết thiết bị thứ ba: Apple Watch, Garmin, Suunto, COROS, Polar.



9 BTC tổng hợp & công bố kết quả

Sau khi sự kiện kết thúc, BTC xác minh kết quả và công bố danh sách đạt giải trên các kênh truyền thông chính thức.

* Giải thưởng chỉ trao cho VĐV đủ điều kiện và đã cập nhật đầy đủ, chính xác thông tin cá nhân. BTC có quyền từ chối trao thưởng nếu thông tin không chính xác hoặc không đầy đủ.



04 · CÁCH THỨC THAM GIA

Chỉ số hoàn thành hoạt động hợp lệ

Chỉ số	Bảng Phong trào	Bảng Chuyên nghiệp
Tốc độ (phút/km)	3:00 – 15:00	3:00 – 8:00
Nhịp tim (bpm)	—	155 – 185
Bước chân (spm)	140 – 190	165 – 190

Thi đấu theo Đội & Virtual Race

Trước khi sự kiện bắt đầu: tự do đổi Bảng thi đấu & Đội (mỗi lúc chỉ 1 Bảng, 1 Đội).

Sau khi sự kiện bắt đầu: không được rời/đổi Đội hoặc Bảng thi đấu.

Virtual Race đặc biệt: ngày 11/10/2026 và 25/10/2026 (Chủ Nhật).

Giải thưởng trao cho VĐV có thành tích xuất sắc nhất, phân theo giới tính.

UPRACE SUPER EVENT 2026 · ĐIỀU LỆ GIẢI

9



05 · CÁCH THỨC THI ĐẤU

Điều kiện một cuộc chạy hợp lệ



Thời gian ghi nhận

Hoàn tất trên tài khoản UpRace trong vòng 72 giờ kể từ lúc bắt đầu chạy, không muộn hơn ngày cuối sự kiện.



Loại hoạt động

Chỉ “Chạy bộ” và “Đi bộ” có GPS (bản đồ) hợp lệ — bao gồm cả nền tảng ảo như ZWIFT Run, TP Virtual Run.



Không công nhận

Hoạt động nhập liệu thủ công, chia sẻ từ người khác, hoặc có dấu hiệu dùng cho ≥ 2 tài khoản.



Hoạt động trùng thời gian

Chỉ ghi nhận 1 hoạt động hợp lệ; các hoạt động trùng lặp còn lại không được tính.



Cự ly tối thiểu

Từ 01 km trở lên, không giới hạn tối đa. Được phép tạm dừng (pause) trong lúc chạy.

UPRACE SUPER EVENT 2026 · ĐIỀU LỆ GIẢI

10



05 · CÁCH THỨC THI ĐẤU

Hoạt động cao điểm - Nhân hệ số km

10/10	Khung giờ vàng khai mạc Nhân 3 số kilomet toàn bộ khung giờ	00h00 - 05h59	X3
11/10	Chủ Nhật X2 & Virtual Race 5km Mở Virtual Race 5km cho tất cả VĐV	Cả ngày	X2
18/10	Chủ Nhật X2 & Khung giờ vàng X3 X2 cả ngày, riêng 00h00–05h59 nhân X3	Cả ngày / 00h - 05h59	X2 / X3
25/10	Chủ Nhật X2 & Virtual Race 10km Mở Virtual Race 10km cho tất cả VĐV	Cả ngày	X2
01/11	Chủ Nhật X2 & UpRace Day 2026 UpRace Day: cự ly 5km, 10km, 21km	Cả ngày	X2

Virtual Race là một hoạt động mà mọi người sau khi tham gia sẽ hoàn thành đúng cự ly đó trong thời gian cố định để hoàn thành cự ly, BXH được sắp xếp theo thời gian hoàn thành cự ly đó. Một ngày có thể tạo nhiều hoạt động đúng với cự ly đó, app sẽ lấy hoạt động mà có thời gian nhanh nhất

11



05 · CÁCH THỨC THI ĐẤU

Điều kiện hoàn thành cuộc thi

Đáp ứng đồng thời cả hai điều kiện để nhận Giấy chứng nhận Online:

12

NGÀY CHẠY HỢP LỆ TỐI THIỂU

Ngày chạy hợp lệ (active day) là ngày có ít nhất một cuộc chạy hợp lệ.

60

KM TỔNG QUẢNG ĐƯỜNG TỐI THIỂU

Bao gồm thành tích đã được nhân đôi (X2) hoặc nhân ba (X3) trong các khung giờ cao điểm.

Lưu ý: Nếu VĐV không chạy đủ 12 ngày và 60km, số km đã chạy vẫn được cộng dồn cho Đội và vẫn được nhà tài trợ quyền góp cho quỹ.



06 · GIẢI THƯỞNG (1/2)

Chứng nhận hoàn thành & Giải cá nhân

Chứng nhận hoàn thành cuộc thi



60km

Pro Runner
Vận động viên chuyên nghiệp
Chứng nhận điện tử



150km

Hero Runner
Người chạy anh hùng
Chứng nhận điện tử



300km

Angel Runner
Người Chạy Thiên Thần
Chứng nhận điện tử

Giải thưởng cá nhân

Xét và trao riêng theo từng Bảng thi đấu, phân chia theo giới tính Nam / Nữ, cho VĐV đủ điều kiện hoàn thành và đạt thứ hạng cao nhất trên bảng xếp hạng.

	Bảng Phong trào	Bảng Chuyên nghiệp
Nam	Top 100	Top 100
Nữ	Top 100	Top 100



06 · GIẢI THƯỞNG (2/2)

Giải thưởng dành cho Đội thi đấu

Thành tích **Đội** = tổng thành tích hợp lệ của các VĐV trong **Đội** đáp ứng điều kiện hoàn thành sự kiện.
2 hạng mục xét độc lập: Top 10 Tổng thành tích tốt nhất & Top 10 Thành tích trung bình tốt nhất (TB của Top 100 VĐV/Đội).

a) Số VĐV nhận thưởng — Top 10 Tổng thành tích tốt nhất

Xếp hạng Đội	Bảng Phong trào	Bảng Chuyên nghiệp
Hạng nhất	Top 200 VĐV	Top 200 VĐV
Hạng nhì	Top 150 VĐV	Top 150 VĐV
Hạng ba	Top 100 VĐV	Top 100 VĐV
Hạng 4 – 10	Top 50 VĐV	Top 50 VĐV

b) Số VĐV nhận thưởng — Top 10 thành tích trung bình tốt nhất

Xếp hạng Đội	Bảng Phong trào	Bảng Chuyên nghiệp
Hạng nhất	Top 200 VĐV	Top 200 VĐV
Hạng nhì	Top 150 VĐV	Top 150 VĐV
Hạng ba	Top 100 VĐV	Top 100 VĐV
Hạng 4 – 10	Top 50 VĐV	Top 50 VĐV



**Mỗi kilomet của bạn
là một đóng góp ý nghĩa**

Tải ứng dụng UpRace ngay hôm nay và cùng chạy vì cộng đồng

UPRACE SUPER EVENT 2026 - ĐIỀU LỆ GIẢI

15